

【禁煙治療の概要説明資料】

◆禁煙治療って？

- 喫煙を「ニコチン依存症」という病気とみなし、必要な治療によって禁煙しやすくすることです
- 呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙開始・継続のためのアドバイス、禁煙補助薬の処方などを行います
- 厚生労働省の定めた基準と日程に従えば、**健康保険が使えます**
- 禁煙補助薬（ニコチンパッチまたはチャンピックス錠）も健康保険で処方することができます



◆厚生労働省の定める保険診療の基準とは？

以下の条件をすべて満たす方のみ保険適用になります

- 厚生労働省が定めた質問票によって「ニコチン依存症」と判断されること
- これまでの積算喫煙量（1日本数×喫煙年数）が200以上
- 即座に禁煙する気持ちが固まっていること
- 禁煙できてもできなくても、かならずスケジュールどおりに最終回まで通院することを誓約できること
- 1年以内に保険診療での禁煙治療（初回）を受けていないこと

◆厚生労働省の定める保険診療の日程とは？

○以下に示す合計5回（12週間）の通院が必要です（中断や延長、おおはばな変更はできません）

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	①保険診療のための条件確認 ②既往歴などの確認 ③禁煙治療の説明と同意 など
1回目	①呼気一酸化炭素濃度測定 ②喫煙状況などの確認 ③禁煙開始にあたっての問題点明確化と対処法検討 ④禁煙補助薬の処方と服薬指導 ⑤日常生活上のアドバイス ⑥次回来院日の決定 など
2回目（2週間後）	①呼気一酸化炭素濃度測定と禁煙状況の確認
3回目（4週間後）	②禁煙継続にあたっての問題点明確化と対処法検討
4回目（8週間後）	③禁煙補助薬の継続処方
5回目（12週間後）	④次回来院日の決定 など

○保険診療の条件にはなっていませんが、より確実に禁煙を達成するために、できれば1回目の1週間後、6週間後、8週間後、10週間後にも受診していただき、合計8回の治療を受けることをお勧めします

◆保険診療にかかる費用は？

種類	費用
診察料など	目安:3か月間で20,000～30,000円(3割負担として6,000～10,000円) (医療機関の種類や診療回数によって差が出ます)
薬剤費	目安:3か月間で20,000～37,000円(3割負担として6,000～12,000円) (禁煙補助薬の種類や使用期間によって差が出ます)

◆禁煙補助薬の種類と特徴

	ニコチネルTTS(ニコチンパッチ)	チャンピックス錠(内服薬)
		
使用法	禁煙開始日から 使用開始 (毎朝貼り替える)	禁煙開始日の 1週間前 から使用開始 (朝と夕の食後に飲む)
標準的使用 スケジュール	大(30) 8週間 中(20) 2週間 小(10) 2週間	0.5mg錠1錠×1日1回 3日間 0.5mg錠1錠×1日2回 4日間 1mg錠1錠×1日2回 11週間
禁煙効果	約1.7倍	約2.3倍
避ける	<ul style="list-style-type: none"> ・この薬の過敏症 ・妊婦・授乳婦 ・不安定狭心症、心筋梗塞急性期、重篤な不整脈、冠動脈カテーテル手術直後、心臓バイパス手術直後 ・脳卒中回復初期 	<ul style="list-style-type: none"> ・この薬の過敏症 ・自動車の運転 ・危険をとまなう機械の操作
状況によって 避ける	<ul style="list-style-type: none"> ・心筋梗塞、狭心症の経験 ・高血圧、不整脈、脳卒中、心不全、末梢血管障害 ・甲状腺機能亢進症、褐色細胞腫、糖尿病でインスリン使用 ・胃潰瘍や十二指腸潰瘍 ・肝・腎機能障害 ・アトピー性皮膚炎、湿疹性皮膚炎 ・てんかんの経験 ・重症筋無力症など神経筋接合部疾患 	<ul style="list-style-type: none"> ・統合失調症、双極性障害、うつ病など ・重度の腎障害(透析中など) ・妊婦 ・すでに禁煙開始している
主な副作用	<ul style="list-style-type: none"> ・かぶれ ・不眠 	<ul style="list-style-type: none"> ・吐き気、便秘、お腹の張り ・頭痛、不眠、眠気、めまい、鮮やかな夢
まれな 重い副作用	<ul style="list-style-type: none"> ・強いアレルギー ・ニコチン過量症状 	<ul style="list-style-type: none"> ・肝機能障害、強いアレルギー ・意識障害
併用注意	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓病や高血圧などの薬 アドレナリン(α、β)遮断薬→作用減弱 ・心臓病やぜん息などの薬 アドレナリン(α、β)作動薬→作用増強 (ただしこれらは喫煙でも起こっている) 	<ul style="list-style-type: none"> ・胃薬のシメチジン(タガメットなど) →チャンピックスの作用増強